



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO



Istituto di Istruzione Superiore "Paolo Savi"

Istituto Tecnico Economico - Liceo Scientifico - Istituto Professionale Odontotecnico
Istruzione degli Adulti - Sede Carceraria

Sede uffici di dirigenza e segreteria: V.le R. Capocci, 36 - 01100 Viterbo

Sede di Toscana: P.zza G. Mazzini, 7 - 01017 Toscana

Disciplina: Scienze motorie e sportive

Obiettivi minimi da raggiungere

Al termine dell'anno scolastico gli alunni dovranno:

- 1) Dimostrare di aver acquisito competenze operative in diverse forme di attività fisiche;
- 2) Dimostrare di conoscere e saper applicare alcuni principi scientifici della materia;
- 3) Saper mantenere un ottimale livello di forma fisica (fitness);
- 4) Essere in grado di interagire con i compagni in un contesto operativo dimostrando di saper mantenere un comportamento responsabile sia individualmente che in gruppo;
- 5) Dimostrare rispetto per le differenze individuali tra le persone che praticano attività fisica con diverse potenzialità e capacità.

Prof.ssa Topi Anna